

# PROGRAM PROFILAKTYCZNY FERII ZIMOWYCH 2014

*„FERIE Z PASJĄ”*

SZKOŁA PODSTAWOWA W PODLESZANACH

Termin realizacji: 20.01.14 – 24.01.14r.

Prowadzący: Sylwia Madycka, Marcin Michalik

#### ZAŁOŻENIA PROGRAMU:

Założeniem programu jest zachęcenie uczniów do rozwijania własnych zainteresowań i pasji. Zajęcia są dostosowane do potrzeb, możliwości i zainteresowań uczniów. Będą realizowane od 20.01.14. – 24.01.14. Treści zawarte w programie obejmują zajęcia integracyjne, sportowe, plastyczne i komputerowe. Uczniowie będą mogli korzystać z różnych form nauki poprzez zabawę i ruch.

#### Cele:

- Integracja grupy
- Aktywny wypoczynek
- Wyrabianie umiejętności organizacji wolnego czasu
- Rozwój zdolności artystycznych
- Ukazywanie korzyści z rozwoju własnych zainteresowań
- Wyrabianie postawy wytrwałości w dążeniu do celu
- Promocja czytelnictwa wśród uczniów
- Rozładowanie napięć i stresów poprzez różne ćwiczenia relaksacyjne i sprawnościowe
- Kształtowanie poczucia własnej wartości
- Wdrażanie do rozumienia własnych emocji – pozytywnych i negatywnych
- Kształtowanie postaw tolerancji i asertywności
- Zapewnienie opieki wychowawczej
- Ukazanie zdrowej i pożytecznej rywalizacji

#### EFEKTY:

- Poszerzenie wiedzy dotyczącej sposobów komunikowania się, zdobywania przyjaciół (program „Spójrz inaczej”)
- Wykazanie się zdolnościami manualnymi (konkursy plastyczne)
- Zwiększenie samooceny poprzez osiągnięcie sukcesu w różnych konkursach
- Wykazanie się umiejętnościami sportowymi (zawody)
- Umiejętność zastosowania zasad dobrego i kulturalnego zachowania się (wyjazd do kina i na basen)

#### METODY I FORMY PRACY:

Zajęcia integracyjne, profilaktyczne, sportowe i plastyczne, Praca w zespołach, prezentacja filmu, techniki multimedialne, drama, dyskusja, burza mózgów

Zajęcia z programu profilaktycznego „Ferie z pasją”  
w Szkole Podstawowej w Podleszanych  
dla klas I – VI od **20.01.14** – **24.01.14r.** w godzinach 9:00 – 12:00

| Data                                      | Zajęcia   | Osoby odpowiedzialne              |
|---|---|-----------------------------------|
| Poniedziałek<br>20.01.14.<br>(8:30-11:30) | <ul style="list-style-type: none"> <li>* Zabawy integracyjne z programu „Spójrz inaczej”</li> <li>* Główna pracuje – rozwiązywanie zagadek, łamigłówek, rebusów, krzyżówek i kalamburów. Wybory najlepszego szaradzisty.</li> <li>* Turniej tenisa stołowego.</li> </ul>          | Sylwia Madycka<br>Marcin Michalik |
| Wtorek<br>21.01.14.<br>(8:00-11:00)       | Wyjazd do Mielca na basen „Pływalia Smoczka”  | Sylwia Madycka<br>Marcin Michalik |
| Środa<br>22.01.14<br>(8:30-11:30))        | <ul style="list-style-type: none"> <li>* Rozgrywki sportowe – mini olimpiada</li> <li>* Zajęcia plastyczne – „Jestem artystą”</li> <li>Portret babci i dziadka – technika dowolna</li> <li>Zimowe pejzaże</li> <li>* „Malowanie na ekranie” – gry i zabawy komputerowe</li> </ul> | Sylwia Madycka<br>Marcin Michalik |
| Czwartek<br>23.01.14<br>(8:00-11:00)      | Wyjazd do Mielca<br>Kino „Galaktyka”<br>Film „Kraina lodu”  | Sylwia Madycka<br>Marcin Michalik |
| Piątek<br>24.01.14<br>(8:30-11:30)        | <ul style="list-style-type: none"> <li>* Turniej piłki nożnej</li> <li>* „Zróbmy to razem” - gry i zabawy edukacyjne</li> <li>* Baśniolandia” - czytanie ulubionych baśni J.H.Andersena i Braci Grimm – wykonywanie ilustracji do baśni, odgrywanie scenek</li> </ul>             | Sylwia Madycka<br>Marcin Michalik |