



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



Wojewódzki Urząd Pracy  
w Rzeszowie

UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



## ZACZNIJ OD NOWA!

Program kompleksowej aktywizacji zawodowej  
osób zwolnionych i zagrożonych zwolnieniem  
z przyczyn zakładu pracy

Firma BD Center Sp. z o. o. **serdecznie zaprasza do wzięcia udziału w Programie „Ponowny start”** realizowanym w ramach Projektu pn. „Zaczynij od nowa! Program kompleksowej aktywizacji zawodowej osób zwolnionych i zagrożonych zwolnieniem z przyczyn zakładu pracy” w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki 2007-2013, współfinansowanego przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

### Do udziału w Programie „Ponowny start” zapraszamy:

- **osoby, które zostały zwolnione** z przyczyn dotyczących zakładu pracy pozostające bez pracy nie dłużej niż 6 miesięcy przed rozpoczęciem udziału w Projekcie,
- **osoby przewidziane lub zagrożone zwolnieniem** z przyczyn dotyczących zakładu pracy przechodzącego procesy restrukturyzacyjne, mającego swoją jednostkę organizacyjną na terenie województwa podkarpackiego.

### W ramach Programu „Ponowny start” oferujemy następujące formy wsparcia:

- **Doradztwo zawodowe:** Każdy Uczestnik projektu weźmie udział w indywidualnych spotkaniach z doradcą zawodowym, w ramach których zostanie opracowany Indywidualny Plan Działania, identyfikujący mocne i słabe strony, predyspozycje zawodowe oraz potrzeby szkoleniowe Uczestników projektu.
- **Indywidualne spotkania z psychologiem:** Uczestnicy projektu w celu pomocy w przystosowania się do nowej sytuacji spowodowanej utratą pracy objęci zostaną indywidualnym poradnictwem psychologicznym. Poradnictwo pomaga w analizie kompetencji i uczy technik przydatnych przy rozwiązywaniu problemów i osiągnięciu celów przez Uczestnika projektu.
- **Warsztaty z poruszania się po rynku pracy:** Każdy Uczestnik projektu bierze udział w szkoleniu z zakresu poruszania się po rynku pracy. Warsztaty kształtują umiejętność tworzenia CV i listu motywacyjnego, poruszania się po rynku pracy, przygotowania do rozmowy kwalifikacyjnej, komunikacji interpersonalnej, komunikacji w zespole oraz autoprezentacji.
- **Pośrednictwo pracy:** Pośrednictwo pracy będzie prowadzone przez specjalistów poszukiwania pracy poprzez indywidualne spotkania i konsultacje z każdym Uczestnikiem projektu. Dodatkowo specjaliści pozyskają oferty pracy i stażu, zaaranżują rozmowy kwalifikacyjne, wybiorą oferty pracy zgodnie z kwalifikacjami Uczestnika projektu.
- **Praktyki zawodowe:** Każdy Uczestnik projektu weźmie udział w 2 - miesięcznych praktykach zawodowych zgodnie z predyspozycjami oraz indywidualnymi potrzebami. Praktyki pozwolą



określić mocne strony Uczestnika projektu, które należy rozwijać i wykorzystywać w kolejnych etapach programu. Po ukończeniu praktyk pracodawca wystawia opinię, która będzie warunkowała dobór przez doradcę zawodowego odpowiedniego szkolenia zawodowego;

- **Szkolenia zawodowe:** Uczestnik projektu weźmie udział w szkoleniu zawodowym zgodnie z Indywidualnym Planem Działania w celu zdobycia nowych kwalifikacji zawodowych;
- **Staże zawodowe:** Dla każdego Uczestnika projektu zostaną zorganizowane 4 - miesięczne staże, dzięki którym zdobędą oni doświadczenie zawodowe zgodnie z ich kwalifikacjami uzyskanymi w ramach szkolenia zawodowego.

**Dodatkowo zapewniamy:**

- materiały szkoleniowe dla Uczestników szkoleń oraz warsztatów;
- catering dla Uczestników szkoleń oraz warsztatów;
- zwrot kosztów dojazdu dla Uczestników szkoleń oraz warsztatów;
- pokrycie kosztów ubezpieczenia na cały okres realizacji Programu;
- pokrycie kosztów badań lekarskich dla Uczestników staży zawodowych;
- stypendium stażowe dla Uczestników staży oraz praktyk zawodowych w wysokości 1680,00 zł brutto.

**Okres realizacji projektu: 01.09.2014 – 30.09.2015**

**Okres trwania rekrutacji: 01.12.2014 – 20.01.2015 r. lub do momentu skutecznego zrekrutowania 40 uczestników**

**Udział w projekcie jest całkowicie bezpłatny!**

**Zainteresowanych udziałem w projekcie prosimy o kontakt:**

**BD Center Sp. z o. o.**

ul. Broniewskiego 1

35-222 Rzeszów

tel.: (17) 863 65 80

e-mail: [zacznijodnowa@bdcenter.pl](mailto:zacznijodnowa@bdcenter.pl)

Osoba do kontaktu: **Barbara Głaz**

**Szczegółowe informacje oraz dokumenty rekrutacyjne znajdują się Biurze Projektu oraz na stronie internetowej projektu: [www.zacznijodnowa.rze.pl](http://www.zacznijodnowa.rze.pl)**