

**PROGRAM FERII ZIMOWYCH
REALIZOWANY W SZKOLE
PODSTAWOWEJ
W CHRZĄSTOWIE
W DNIACH 15.02.2016r. – 19.02.2016r.**

**„MY SIĘ NUDZIE NIE PODDAMY,
BO FERIADEŃ TUTAJ MAMY”**

FERIADA ZIMOWA 2016

(VIII edycja)



1. Założenia programu:

Program jest przeznaczony dla zainteresowanych uczniów klas 0 – VI Szkoły Podstawowej w Chrzastowie. Realizowany będzie w ciągu pierwszego tygodnia ferii zimowych.

Treści zawarte w programie obejmują warsztaty plastyczne, gry i zabawy integracyjne, gry i zabawy zespołowe, spotkania z książką, oraz projekcję filmów.

Cele programu jest stworzenie uczniom możliwości aktywnego spędzania wolnego czasu jako alternatywy dla czyhających zagrożeń codziennego życia: przemoc, narkotyki, alkohol, uzależnienia od komputera.

2. Cele programu:

- zapewnienie opieki wychowawczej, uświadomienie uczniom zagrożeń czyhających w codziennym życiu,
- wyrabianie nawyków zdrowego życia wolnego od nałogów i uzależnień
- aktywny wypoczynek jako alternatywa spędzania czasu przed komputerem i telewizorem,
- poznawanie nowych form spędzania wolnego czasu,
- wyrabianie umiejętności właściwej organizacji czasu wolnego, sprzyjające zmniejszaniu sytuacji zagrożeń dla dziecka (alkohol, nikotyna, narkotyki, przemoc),
- przekazywanie wiedzy na temat zasad zdrowego trybu życia: ruch to zdrowie,
- kształtowanie poczucia odpowiedzialności za bezpieczeństwo swoje i innych, zarówno w szkole jak i w domu,
- ukazywanie roli rozwoju zdolności artystycznych,
- kształtowanie postawy asertywnej,
- wdrażanie do zrozumienia własnych pozytywnych i negatywnych emocji,

- rozwijanie umiejętności porozumiewania się w grupach zróżnicowanych ze względu na wiek,
- ukazywanie wartości płynących z rozwoju własnych zainteresowań artystycznych,
- kształtowanie zdolności organizacyjnych,
- rozładowywanie napięć i stresów, wprowadzenie pogodnego nastroju,
- wyrabianie postawy wytrwałości w działaniu i dążeniu do celu,

3. Przewidywane efekty:

- nabycie umiejętności właściwego wykorzystania czasu wolnego,
- podniesienie własnej sprawności fizycznej oraz wydolności organizmu,
- rozwój swoich zainteresowań (artystycznych, sportowych),
- praca w grupie i na rzecz grupy,
- uczeń potrafi wypoczywać w sposób aktywny i twórczy,
- zna alternatywne sposoby spędzania wolnego czasu,
- dokonuje właściwych wyborów odpowiednich dla jego rozwoju i zdrowia.

4. Sposób realizacji:

Czas trwania zajęć: 15.02.2016r. – 19.02.2016r. r.

Wymiar czasu: 3 godz. dziennie, od 9.00 – 12.00.

Uczestnicy zajęć: Uczniowie Szkoły Podstawowej w Chrzastowie z klas 0 - VI

Ilość uczestników: 20. uczniów (załącznik- lista uczestników)

Prowadzący zajęcia: **mgr Marta Zalot, mgr Justyna Wnuk.**

5. Szczegółowy plan zajęć:

DZIEŃ	FORMA ZAJĘĆ	ODPOWIEDZIALNI
<p>PONIEDZIAŁEK 15.02.2016</p> <p>9.00 – 12.00</p>	<p>Jesteś odpowiedzialny za to co oswoiłeś, czyli o przyjaźni na podstawie filmu „Mały Książę”. Ilustracje do filmu – dowolna technika (farby, kredki, plastelina, papier kolorowy) – wystawa prac</p> 	<p>M. Zalot J. Wnuk</p>
<p>WTOREK 16.02.2016</p> <p>9.00 – 12.00</p>	<p>Spotkanie z baśnią. Konkurs znajomości baśni. Odgadywanie postaci, tytułów na podstawie fragmentów tekstów, eksponatów, opisu postaci.</p> 	<p>M. Zalot J. Wnuk</p>
<p>ŚRODA 17.02.2016</p> <p>9.00 – 12.00</p>	<p>„Zabawka ze skrawka” – prace z odpadów segregowalnych. Wystawa prac uczniów. Gry i zabawy stolikowe.</p> 	<p>M. Zalot J. Wnuk</p>
<p>CZWARTEK 18.02.2016</p> <p>9.00 – 12.00</p>	<p>Gry i zabawy ruchowe z elementami rywalizacji „Zdrowo i wesoło jemy i gotujemy”</p> 	<p>M. Zalot J. Wnuk</p>
<p>PIĄTEK 19.02.2016</p> <p>9.00 – 12.00</p>	<p>Zajęcia tematyczne. Jestem konstruktorem – konkurs na najciekawszą budowlę z klocków konstrukcyjnych. Gry i zabawy planszowe</p> 	<p>M. Zalot J. Wnuk</p>